

# Curriculum Vitae

## IDENTIFICAÇÃO PESSOAL

**Nome:** Zilda Manuela Lourenço Gomes

**Endereço:** Rua Direita de Pereiró 1982

**Código Postal:** 4100-214 Porto

**Contactos:** 967024543

**Data Nascimento:** 03-10-1986

**Nacionalidade:** Angolana / Portuguesa

**E-mail:** [zilda.gomes.zg.zg@gmail.com](mailto:zilda.gomes.zg.zg@gmail.com)

**Instagram :** zildalourenzo

**Facebook:** zildalourenzo



## FORMAÇÃO PROFISSIONAL

Curso intensivo de de representação para actores de cinema e TV

Formação de comunicação

Comunicação em Público

Coach profissional de desenvolvimento humano

Analista comportamental

Master em inteligência emocional

## EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL

Televisão: Visão Femenina (produção de conteúdo), Banda TV (apresentadora)

Teatro: Peça teatral Loucas e porcas (prisoner Nzinga mbandi)

Música:

Cinema: Impaciente (mbangi estúdios) 8:00 (Genius)

Moda:

Publicidade / Imprensa: Belas shopping Campanha de Natal, apresentações do nisso Benguela 2009 e do miss Viana 2021, reportagem com os músicos brasileiros MC MM e Euxãma, Programa Bem-vindo Natal Rádio Benguela comercial, reportagem e acessória a primeira dama de Benguela Esmeralda da Cruz Neto, e a Ex primeira dama da República de Angola Ana Paula dos Santos na visita ao comité provincial e apoio a Luta contra o sida, inserção da Mulher rural na sociedade.

## INFORMAÇÃO COMPLEMENTAR

Línguas: Português, Espanhol

Hobbies: Cozinhar e ler

Desporto: Zumba e Aeróbica

## DADOS PESSOAIS

### Style:

Cor Olhos: castanho escuro

Cor Cabelo: Preto

Altura: 1.68

### Medidas:

Calças: 3

Camisa/Camisola: M

Casaco: M

Calçado: 39

Peito (cm): 90

Cintura (cm):78

Anca (cm):105